

III JUDO LEGIA CUP

U11 U13 U15 oraz U10 chłopców



Organizator	Judo Legia Warszawa judo.legia.com info@judo.legia.com 792 080 093
Termin i miejsce zawodów	21.04.2018 (sobota) OSiR Bemowo, ul. Obrońców Tobruku 40, Warszawa
Zgłoszenia	Zgłoszeń dokonują wyłącznie kluby do dnia 19 kwietnia 2018 roku (czwartek) do godz. 22:00 – poprzez www.judo.legia.com/rejestracja
Oplata startowa	30 zł od zawodnika, dla zgłoszonych po zamknięciu rejestracji oraz w dniu zawodów – 50 zł
Waga i kategorie wiekowe	<p>U10 Chłopcy 2009-2010 Kategorie wagowe: Podział na kategorie wagowe ustalony po oficjalnej wadze (max. 14 kategorii) Waga: 8.00-8.45 Rozgrzewka: 9.15</p> <p>U11 Dziewczynki 2008-2009, Chłopcy 2008 Kategorie wagowe: K: -24 -27 -30 -33 -36 -39 -43 +43 M: -26 -28 -30 -32 -34 -36 -39 -42 -46 -50 +50 Waga: 9.30-10.15 Rozgrzewka : 11.00</p> <p>U13 Dzieci 2006-2007 Kategorie wagowe: K: -30 -33 -36 -40 -44 -48 -52 +52 M: -30 -33 -36 -39 -42 -46 -50 -55 -60 -66 +66 Waga: 11.45-12.30 Rozgrzewka : 13.15</p> <p>U15 2004-2005 Kategorie wagowe: K: -36 -40 -44 -48 -52 -57 -63 +63 M: -38 -42 -46 -50 -55 -60 -66 -73 -81 +81 Waga: 13.45-14.30 Rozgrzewka : 15.15</p> <p>W wyjątkowych sytuacjach w przypadku małej liczby zawodników organizator zastrzega sobie prawo łączenia kategorii. Prosimy o przybycie na godzinę otwarcia wagi, a nie na jej zakończenie. Obowiązują białe judogi. Przy wadze należy okazać legitymację lub inny dokument ze zdjęciem potwierdzający rok urodzenia oraz badania lekarskie.</p>
Czas walk i zasady rozgrywania zawodów	Czas walki: U15 i U13 – 3 minuty czasu efektywnego; U11 i U10 – 2 minuty czasu efektywnego. Walki zostaną przeprowadzone na 8 matach. System walk: 2 zawodników - do dwóch wygranych, 3-5 każdy z każdym, 6-8 brukselski, powyżej 8 system francuski (drabinka). U15 - stosowanie dźwigni i duszeń zgodnie z przepisami PZJudo dla młodzików. U13 i młodsi – zakaz stosowania dźwigni i duszeń. U10 i U11 – zakaz stosowania rzutów z kolan i poświęcenia.
Badania i ubezpieczenie	Każdy zawodnik zobowiązany jest do posiadania AKTUALNYCH badań sportowych oraz ubezpieczenia NNW. W przypadku braku badań sportowych U10, U11 i U13 wymagana jest pisemna zgoda rodzica na udział w zawodach.
Medale, dyplomy, nagrody	Medale i nagrody za miejsca 1-3, dyplomy za miejsca 1-5
Uwagi organizatora	Bardzo prosimy o wyrozumiałość, jeśli podane w komunikacie godziny rozpoczęcia walk ulegną zmianie – trudno jest nam na chwilę obecną przewidzieć ile osób zgłosi się do zawodów i ile będą trwały walki w poszczególnych kategoriach. Najstarszy rocznik ma prawo startu w wyższej kategorii wiekowej pod warunkiem uiszczenia drugiej opłaty startowej.

III JUDO LEGIA CUP U8 chłopców, U9 dziewczynek Turniej dla początkujących U11 o raz U13 i U10 chłopców



Organizator	Judo Legia Warszawa judo.legia.com info@judo.legia.com 792 080 093
Termin i miejsce zawodów	22.04.2018 (niedziela) OSiR Bemowo, ul. Obrońców Tobruku 40, Warszawa
Zgłoszenia	Zgłoszeń dokonują wyłącznie kluby do dnia 19 kwietnia 2018 roku (czwartek) do godz. 22:00 – poprzez www.judo.legia.com/rejestracja
Oplata startowa	30 zł od zawodnika, dla zgłoszonych po zamknięciu rejestracji oraz w dniu zawodów – 50 zł
Waga i kategorie wiekowe	<p>U9 Dziewczynki 2010-2011 Podział na kategorie wagowe ustalony po oficjalnej wadze (max. 9 kategorii) Waga: 8.15-9.00 Rozgrzewka: 9.30</p> <p>U8 Chłopcy 2011 Podział na kategorie wagowe ustalony po oficjalnej wadze (max. 10 kategorii) Waga: 9.15-10.00 Rozgrzewka : 10.45</p> <p>U10 POCZĄTKUJĄCY Chłopcy 2009-2010 stopień nie wyższy niż 6 kyu Podział na kategorie wagowe ustalony po oficjalnej wadze (max. 10 kategorii) Waga: 10.30-11.15 Rozgrzewka: 12.00</p> <p>U11 POCZĄTKUJĄCY Chłopcy 2008, dziewczynki 2008-2009 - max. dwa lata treningów i pas max. biało-żółty Podział na kategorie wagowe ustalony po oficjalnej wadze (max. 8 kategorii dziewczynek i 12 chłopców) Waga: 11.45-12.30 Rozgrzewka: 13.15</p> <p>U13 POCZĄTKUJĄCY Chłopcy 2006-2007 – max. dwa lata treningów i pas max. żółty Podział na kategorie wagowe ustalony po oficjalnej wadze (max. 10 kategorii) Waga: 13.30-14.15 Rozgrzewka : 15.00</p> <p>Prosimy o przybycie na godzinę otwarcia wagi, a nie na jej zakończenie. Przy wadze należy okazać legitymację lub inny dokument ze zdjęciem potwierdzający rok urodzenia oraz badania lekarskie. W przypadku braku badań sportowych wymagana jest pisemna zgoda rodzica na udział w zawodach. Obowiązują białe judogi. Dziewczynki powinny mieć białe koszulki pod judogi i włosy związane gumkami bez żadnych metalowych elementów.</p>
Czas walk i zasady rozgrywania zawodów	Czas walki: U9 i U8 – 2 minuty czasu ciągłego; U10 i U11 – 2 minuty czasu efektywnego, U13 – 3 minuty czasu efektywnego. Walki zostaną przeprowadzone na 6-8 matach. System walk: 2 zawodników - do dwóch wygranych, 3-5 każdy z każdym, 6-8 brukselski, powyżej 8 system francuski (drabinka). We wszystkich rocznikach obowiązuje zakaz stosowania dźwigni i duszeń, rzutów poświęcenia oraz z kolan.
Badania i ubezpieczenie	Każdy zawodnik zobowiązany jest do posiadania AKTUALNYCH badań sportowych oraz ubezpieczenia NNW. W przypadku braku badań sportowych wymagana jest pisemna zgoda rodzica na udział w zawodach.
Medale, dyplomy, nagrody	Medale i nagrody za miejsca 1-3, dyplomy za miejsca 1-5
Uwagi organizatora	Bardzo prosimy o wyrozumiałość, jeśli podane w komunikacie godziny rozpoczęcia walk ulegną zmianie – trudno jest nam na chwilę obecną przewidzieć ile osób zgłosi się do zawodów i ile będą trwały walki w poszczególnych kategoriach. Młodszy rocznik nie ma prawa startu w wyższej kategorii wiekowej. Wyjątek: Organizator zezwala na start dzieciom z rocznika 2012 razem z rocznikiem 2011, jednak te dzieci muszą mieć za sobą start w co najmniej jednym zawodach judo.