



Zmiany przepisów walki judo w roku 2017



Dariusz Boguszewski

dwb@o2.pl

Zmiany przepisów walki w roku 2017

Czas walki

- 4 minuty (dla kobiet i mężczyzn).

Punktowanie akcji

- Jest tylko IPPON i WAZA-ARI,
- WAZA-ARI nie sumuje się,
- Dwa WAZA-ARI nie składają się na IPPON (nie ma waza-ari awasete ippon),
- WAZA-ARI obejmuje to co w przeszłości oceniane było na YUKO i WAZA-ARI.

Zmiany przepisów walki w roku 2017

Trzymanie

- Czas osae-komi: 10 sekund = WAZA-ARI, 20 sekund = IPPON.
- Walka nie kończy się po uzyskaniu (w trakcie trzymania) drugiego WAZA-ARI (nie ma waza-ari awasete ippon).

Zmiany przepisów walki w roku 2017

Ocena techniczna

- W podstawowym czasie walki zwycięstwo można uzyskać poprzez przewagę techniczną: WAZA-ARI lub IPPON,
- Kara SHIDO nie decyduje o zwycięstwie w podstawowym czasie walki,
- O zwycięstwie decyduje kara HANSOKU-MAKE.

Zmiany przepisów walki w roku 2017

Dogrywka (Golden Score)

- W przypadku równej zdobyczy punktowej walka jest kontynuowana – Golden Score,
- Wszystkie punkty i kary z walki podstawowej zostają zachowane na tablicy,
- Wygrana w Golden Score może być osiągnięta poprzez różnicę w punktach lub różnicę w karach SHIDO.

Zmiany przepisów walki w roku 2017



IJF Referee & Coach Seminar

	WHITE	
IJF		0
IJF		0
	BLUE	
-81 kg		0:00

	WHITE	
IJF		1
IJF		0
	BLUE	
GS -81 kg		1:24

Golden Score -> Winner White

Zmiany przepisów walki w roku 2017



IJF Referee & Coach Seminar

 **WHITE**

IJF 0

IJF 0

 **BLUE**

-81 kg 0:00

 **WHITE**

IJF 0

IJF 0 

 **BLUE**

GS -81 kg 1:24

Golden Score -> Winner White

Zmiany przepisów walki w roku 2017

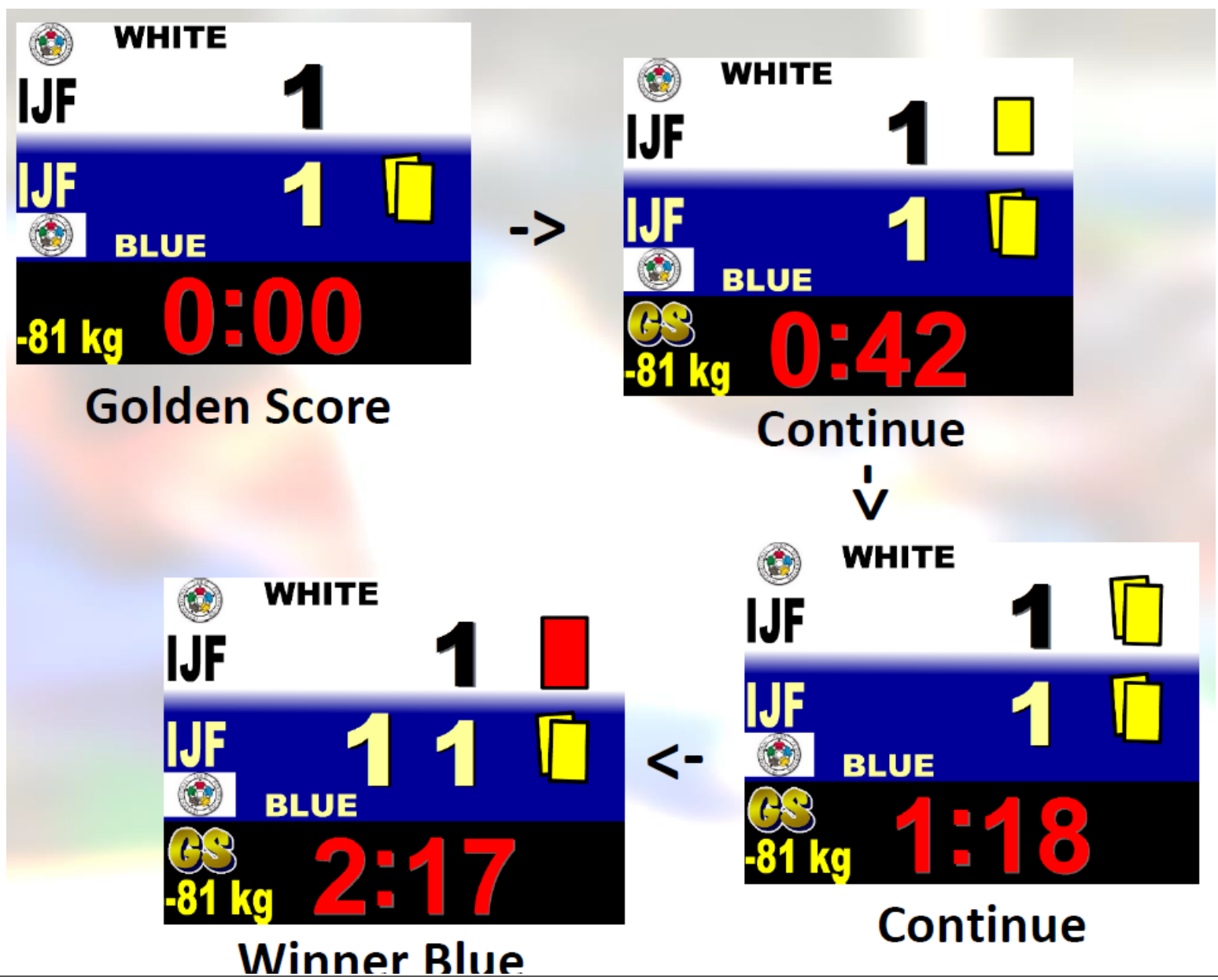


IJF Referee & Coach Seminar

 WHITE IJF 1 	 WHITE IJF 1 	 WHITE IJF 1 
 BLUE IJF 1 	 BLUE IJF 1 	 BLUE IJF 1 
 BLUE -81 kg 0:00	 BLUE GS -81 kg 1:24	 BLUE GS -81 kg 1:52

Golden Score -> Continue -> Winner White

Zmiany przepisów walki w roku 2017



Zmiany przepisów walki w roku 2017

Kary

- Aktualnie podczas można uzyskać trzy kary SHIDO (poprzednio cztery),
- Trzecia kara SHIDO = HANSOKU-MAKE (poprzednio czwarta).

Zmiany przepisów walki w roku 2017

Uchwyt (Kumi-kata)

- Dla uproszczenia sędziowania i lepszego rozumienia akcji na macie, chwyt za judogi, które były wcześniej karane, nie będą odtąd karane (*pistol grip, pocket grip, ...*),
- Nietypowy uchwyt taki jak *cross gripping* i chwyt za pas nie będą karane dopóki Tori przygotowuje atak,
- Defensywna postawa (nie dążenie do ataku, unikanie walki) będą karane karą SHIDO,
- Czas na przygotowanie ataku zostaje wydłużony do 45 sekund.

Zmiany przepisów walki w roku 2017

Chwył poniżej pasa

- Złapanie nogi lub nogawki skutkuje za pierwszym razem karą SHIDO, a za drugim karą HANSOKU-MAKE.

Akcje wbrew duchowi judo

- Wszystkie akcje niezgodne z duchem judo (np. ucieczka z maty) będą karane (bezpośrednio) HANSOKU-MAKE.

Zmiany przepisów walki w roku 2017

Bezpieczeństwo

- Jeśli Uke próbuje uniknąć lądowania na plecach przez każdy ruch, który jest niebezpieczny dla głowy, szyi lub kręgosłupa, będzie karany HANSOKU-MAKE,
- Lądowanie na obu łokciach jest uznawane za ważne i oceniane na WAZA-ARI,
- Lądowanie na jednym łokciu jest nieważne i nie może być ocenione.

Zmiany przepisów walki w roku 2017

Atak i kontratak

- W przypadku kontrataku zawodnik, który pierwszy upadnie będzie oceniany jako rzucony,
- Jeśli upadek jest do oceny punktowej, należy to zrobić,
- Jakakolwiek akcja po upadku będzie traktowana jako akcja w ne-waza i nie będzie oceniana.

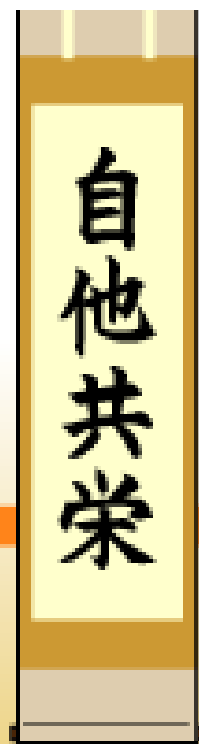
Zmiany przepisów walki w roku 2017

Judogi

- Dla lepszej efektywności i dla lepszego uchwytu jest konieczne, aby kaftan był włożony pod pas, a pas był mocno zaciśnięty. Aby to uzyskać, zawodnicy powinni niezwłocznie poprawiać swoje Judogi i pas pomiędzy komendami Matte and Hajime wydawanymi przez sędziego.

Zmiany przepisów walki w roku 2017

- **Uprzejmość (Politeness)**
 - **Odwaga (Courage)**
 - **Szczerłość (Sincerity)**
 - **Honor (Honour)**
 - **Skromność (Modesty)**
 - **Szacunek (Respect)**
- **Samokontrola (Self-control)**



Dariusz Boguszewski

dwb@o2.pl