



## III Liga Warszawskiej Olimpiady Maluchów 2016

<b>Termin</b>	<b>10 kwietnia 2016 (niedziela) – zmiana terminu w stosunku do kalendarza WMZJ</b>
<b>Miejsce</b>	Gimnazjum 94, ul. Na Uboczu 9, Warszawa – Natolin
<b>Organizator</b>	Uczniowski Klub Judo „Ryś” przy wsparciu finansowym Biura Sportu Dzielnicy Warszawa-Ursynów
<b>Kierownik zawodów</b>	Szymon Fuks +48 698 468 468, e-mail: <a href="mailto:szymon@judo-rys.pl">szymon@judo-rys.pl</a>
<b>Ubezpieczenie</b>	Każda startująca osoba musi być ubezpieczona we własnym zakresie KL i NNW
<b>Prawo startu</b>	Kluby należące do Warszawsko-Mazowieckiego Związku Judo
<b>Grupy wiekowe</b>	Osobno chłopcy i dziewczęta w 2 grupach wiekowych: 2008 oraz 2006/2007
<b>Grupy zaawansowania</b>	Ze względu na bezpieczeństwo dzieci zawody odbędą się w dwóch grupach zaawansowania (przepisy szczegółowe poniżej): <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Funny Judo (F) - grupa mniej zaawansowana</b></li><li>• <b>Judo (J) - grupa bardziej zaawansowana</b></li></ul> Wszystkie dzieci z rocznika 2008 walczą w grupie Funny Judo. W kategorii 2006/2007 o przydziale do grup zaawansowania decydują trenerzy podczas rejestracji do zawodów.
<b>Kategorie wiekowe</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>M9F - chłopcy 2008, Funny Judo</b></li><li>• <b>M11F - chłopcy 2006/7, Funny Judo</b></li><li>• <b>M11J - chłopcy 2006/7, Judo</b></li><li>• <b>K9F - dziewczynki 2008, Funny Judo</b></li><li>• <b>K11F - dziewczynki 2006/7 Funny Judo</b></li><li>• <b>K11J - dziewczynki 2006/7 Judo</b></li></ul> W sytuacji gdy nie będzie możliwości stworzenia kategorii wagowej dla danej grupy zaawansowania, zawodnicy/czki z grupy F i J o zbliżonej masie ciała zostaną zapisani do wspólnej kategorii, dla której będą obowiązywały przepisy z grupy mniej zaawansowanej (F).
<b>Kategorie wagowe i system walk</b>	Kategorie wagowe zostaną ustalone po zważeniu wszystkich zawodników. Zawody zostaną rozegrane na 5 matach (4x4m) systemem: <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Funny Judo</b> - każdy z każdym (2-5 zawodników)</li><li>• <b>Judo</b> - grupowym (6-8 zawodników) lub każdy z każdym (2-5 zawodników)</li></ul>
<b>Czas walki</b>	1,5 - 2 min czasu efektywnego (w zależności od ilości zgłoszonych zawodników) Jeżeli sędziowie nie są w stanie jednoznacznie wytypować zwycięzcy zarządzają dogrywkę w formule Golde Score – 1 min.
<b>Care system</b>	Sędzia główny ma do dyspozycji Care System (system video).
<b>Judogi</b>	Zawodnik oznaczony białym kolorem walczy w białej judodze (nie dopuszcza się startu w niebieskiej judodze). Zawodnik oznaczony czerwonym kolorem walczy w białej judodze i zakłada czerwoną przepaskę lub walczy w niebieskiej judodze.
<b>Nagrody</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Funny Judo</b>- Każdy zawodnik otrzyma dyplom, upominek i medal (I miejsce – złoty, II miejsce - srebrny, III-V miejsce - brązowy)</li><li>• <b>Judo</b> - Każdy zawodnik otrzyma dyplom i upominek. Medalami są nagradzani zawodnicy, którzy zdobędą miejsca I-III.</li></ul>
<b>Zgłoszenie do zawodów</b>	Zgłoszenia do zawodów dokonują trenerzy poprzez system rejestracji <a href="http://www.judostat.pl/rejestracja">www.judostat.pl/rejestracja</a> do dnia 8.04.2016 (piątek). <b>Po dokonaniu ostatecznego zgłoszenia trenerzy drukują z systemu karty startowe (ID), z którymi zawodnicy zgłaszają się do ważenia. Zawodnicy nie zarejestrowani lub nie posiadający karty ID będą mogli za dodatkową opłatą (10 zł) dokonać rejestracji bezpośrednio przed ważeniem.</b>

<b>Startowe</b>	30 zł od zawodnika, płatne podczas ważenia.
<b>Program minutowy</b>	<p><b>Dziewczynki – 2008 i 2006/2007</b></p> <p>9<sup>00</sup> – 9<sup>30</sup> Rejestracja i ważenie</p> <p>9<sup>30</sup> – 10<sup>00</sup> Rozgrzewka</p> <p>10<sup>00</sup> – 11<sup>30</sup> Zawody</p> <p><b>Chłopcy – 2008</b></p> <p>11<sup>00</sup> – 11<sup>30</sup> Rejestracja i ważenie</p> <p>11<sup>30</sup> – 12<sup>00</sup> Rozgrzewka</p> <p>12<sup>00</sup> – 14<sup>00</sup> Zawody</p> <p><b>Chłopcy – 2006/2007</b></p> <p>14<sup>00</sup> – 14<sup>45</sup> Rejestracja i ważenie</p> <p>14<sup>45</sup> – 15<sup>30</sup> Rozgrzewka</p> <p>15<sup>30</sup> – 19<sup>00</sup> Zawody</p>
<b>PRZEPISY WALKI</b>	
<b>Grupa Funny Judo</b>	<p>W grupie Funny Judo walki odbywają się w formie uproszczonej, z wykluczeniem bardziej zaawansowanych technik. Sugerujemy aby w grupie Funny Judo startowali zawodnicy/czki posiadający maksymalnie. 5 kyu i staż treningowy mniejszy niż 3 lata.</p> <p><b><u>W grupie Funny Judo niedozwolone jest stosowanie następujących technik:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• rzuty z kolan;</li> <li>• techniki poświęcenia typu tomoe-nage, obitori-gaeshi, sumi-gaeshi</li> <li>• rzuty bez trzymania rękawa lub ręki (np. koshi-guruma, ipon-seoi-nage z kołnierza);</li> <li>• rzuty z uchwytów „bear-grip”, „cross-grip”;</li> <li>• dźwignie i duszenia, oraz sankaku-gatame, „gilotyna”</li> </ul>
<b>Grupa Judo</b>	<p>Do grupy bardziej zaawansowanej trenerzy powinni zgłosić zawodników/czki, którzy <b>posiadają umiejętności pozwalające im na bezpieczną walkę zgodnie z przepisami walki judo w grupie wiekowej dzieci</b> (według regulaminu PZ Judo). W tej grupie dozwolone są wszystkie techniki judo z wyłączeniem duszeń i dźwigni. Sugerujemy aby w grupie Judo startowali zawodnicy/czki posiadający min. 5 kyu i staż treningowy min.3 lata</p>

### TRENERZY I RODZICE

Prosimy aby trenerzy rozdali swoim zawodnikom karty startowe przed rozpoczęciem wagi żeby rodzice nie musieli dopłacać za wyrobienie karty startowej u organizatora.

Zawody będą prowadzone systemem elektronicznym Judo Shiai bez używania mikrofonów. Kolejność walk będzie wyświetlana na monitorach oraz będzie dostępna na urządzeniach typu tablet i smartfon poprzez wewnętrzną sieć WiFi. Prosimy rodziców i trenerów, aby odpowiednio wcześniej przygotowywali swoje dzieci do walki. Zawodnik, którego nazwisko jest wyświetlone na czerwonym tle zakłada czerwoną przepaskę.

**Zawody dla dzieci powinny mieć charakter szkoleniowy i edukacyjny, prosimy więc wszystkich dorosłych aby podczas dopingowania swoich wychowanków potraktowali ich walki jako zabawę, a nie rywalizację o Mistrzostwo Świata. ☺**

